



FƏRƏCOVA GÜNAY

M.D, Ph.D

Dermatoloq, Beynəlxalq EDK və Milli AMDKK konfranslarının təsisçisi və rəhbəri, Azərbaycan Dermatoveneroloqlar Elmi Cəmiyyətinin prezidenti



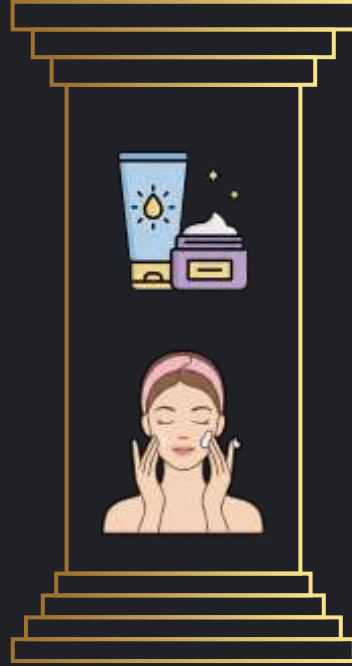
Fərdiliyimizi qoruyaraq gözəl yaşlanmaq.



Gəncliyin 4 əsas dayağı:



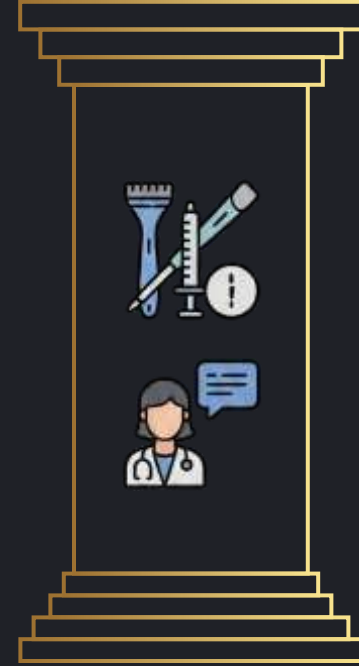
Həyat tərzi



Ev qulluğu



Günəşdən qorunma



Düzgün seçilmiş
estetik protokollar



Üzü əslində nə qocaldırır ?

Çoxsəviyyəli proses:

- Sümük rezorbsiyası
- Piy toxumalarının atrofiyası
- **Kollagen itkisi**
- Əzələlərin distrofiyası (hipertonus).



Estetik yanaşmada əsas prinsip.





Kollagen stimulyasiyası nə edir?

- Toxumaların dayanıqlığını artırır
- Elastikliyi yaxşılaşdırır
- Mikro-lift effekti yaradır
- İşıq-kölgə balansını düzəldir

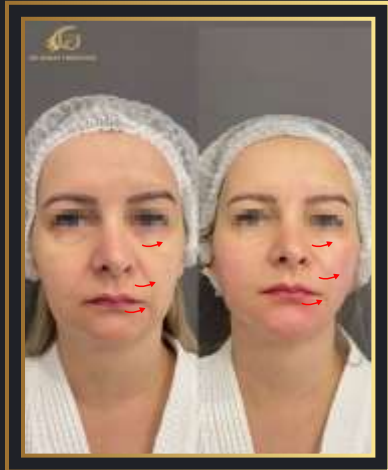
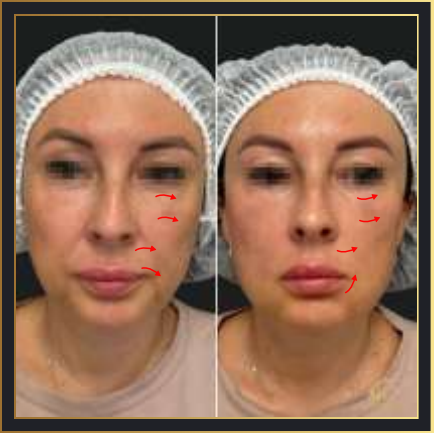


İşıq və kölgə prinsipi



Qocalmanın əsas markerləri:

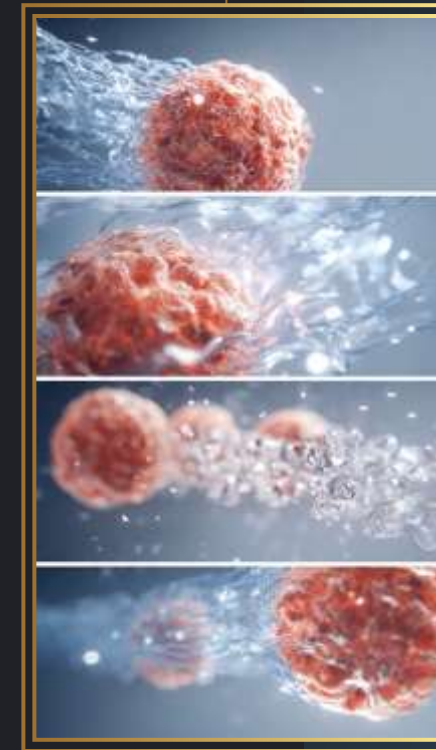
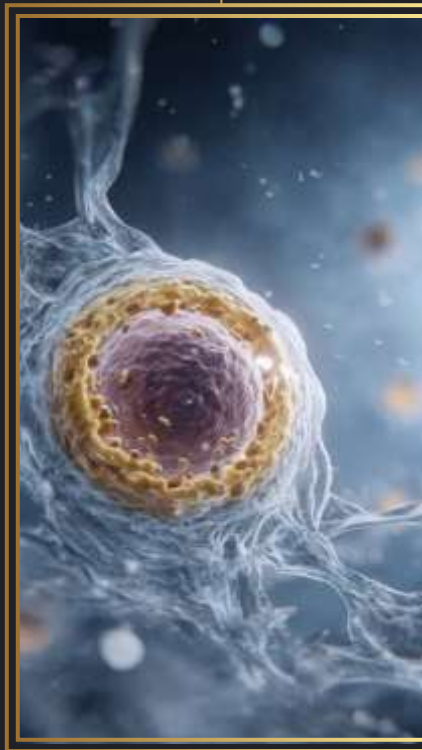
- Burun-dodaq büküşləri
- dodaq künclərinin aşağı düşməsi
- Göz qapaqlarının sallanması
- üz ovalının dəyişməsi
- Aşağı hissənin sallanması ("bryli")
- Dodaqların nazikləşməsi
- Dərinin quruluğu
- Piqmentasiya
- Ödemə meyillilik





Dərinin su balansı və bərpası:

- Hialuron turşusu
- Kollagen
- PDRN
- Ekzosomlar



Dolğu terapiyası. Fillerlər başqa üz yaratmaq üçün deyil



Qızıl nisbət və harmoniya



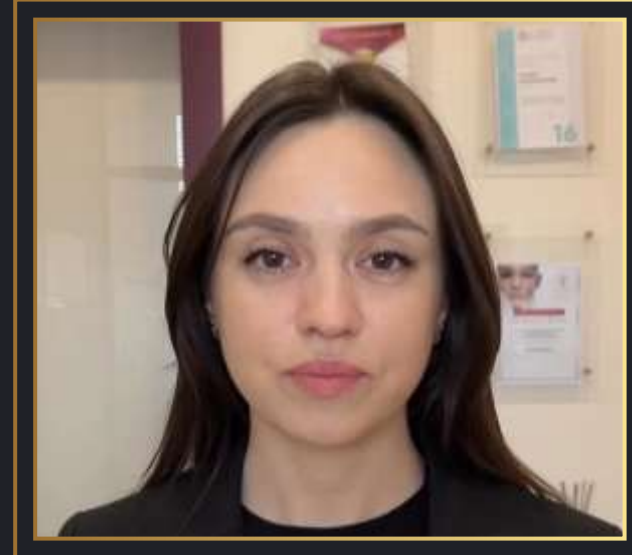
Alın hissə
Orta Hissə
Aşağı Hissə

1:1.618



Botulin terapiyası:

“Donmuş üz” üçün deyil,
hipertonusu azaltmaq üçündür.





Təşəkkür
edirəm

Bugün ən böyük lüks
— təbiilikdir

